

Ci-après un exemple pour l'affrètement du grand voilier traditionnel *La Nébuleuse*, 3 journées de séminaire (avec en option arrivée la veille au soir), pour une capacité de 12 participants en single ou 18 participants avec les bannettes twins et doubles (capacité maximale à la journée sur ce navire = 38 passagers, autre sur demande).

Bien entendu notre programme peut se décliner sans séance de travail, sur 2, 4 jours, etc.

Il est aussi possible de travailler à terre dans des sites insolites pour des groupes de travail plus grands (exemple, yacht-club, ancien chantier naval...)

Chaque sortie est adaptée aux souhaits des invités, aussi n'hésitez pas à me faire part de vos désirs.

*La Nébuleuse* est l'un des grands voiliers traditionnels de Bretagne (19 m de coque et 32 m hors tout) ; elle peut accueillir 38 participants à la journée (18 avec les lits doubles) et comporte un équipement de grande qualité (menuiserie, grand carré de réunion, vidéoprojecteur, home-cinéma, 230 volts, 2 wc, 3 douches, chauffage, lave-vaisselle, etc.).

D'autre part, nous participons aux rassemblements maritimes (Brest, Douarnenez, Golfe du Morbihan, Route du Rhum, etc.) et organisons des croisières, des pêches aux thons blancs (*La Nébuleuse* est homologuée pour toutes les mers du monde...).

Vous souhaitant bonne réception de ce courriel, je vous prie d'agréer mes salutations distinguées,



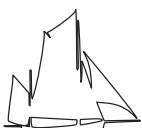
Cédric LAGRIFOUL



Les itinéraires et durées ne sont pas contractuels et donnés à titre d'exemple ; modification fonction des contraintes ou imprévus du moment (conditions météo, marées, etc.).

Les participants prévoiront : vêtements chauds et imperméables, paire de chaussures plates (non glissantes), lunettes et crème solaire, sac de couchage et serviette de toilette. Les valises de grande taille et/ou rigides sont déconseillées (sac souples de préférence). Pas de talons hauts, ni de savon liquide ou gel douche.

Nous fournissons oreillers et taies, chaque participant apporte son sac de couchage (nous prévenir à l'avance en cas d'impossibilité).



# SÉMINAIRE HORS DU COMMUN DANS L'ARCHIPEL DE BRÉHAT EXEMPLE 3 JOURS ET 3 NUITS

P 89

CM 2024

Voiles & Traditions

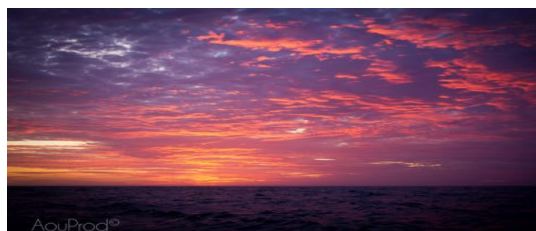
## LA VEILLE EN SOIRÉE

Vers 19 h (autre horaire possible) : à Lézardrieux, près d'un ancien phare magnifique, vous découvrez le voilier *La Nébuleuse* au mouillage. Vous embarquez sans plus tarder, l'accueil est chaleureux.

Un musicien\* (\* = option) a sorti son accordéon et l'équipage présente le navire.

Le dîner\* de qualité a été préparé par un Chef traiteur (un repas fruits de mer\* est envisageable).

Puis, chacun va prendre un repos mérité à bord\* (4 bannettes doubles, 2 bannettes twins, 6 bannettes singles) avec tout le confort de *La Nébuleuse*. En effet, chaque bannette traditionnelle est bien plus confortable que celle des marins d'autrefois (vrai sommier à lattes et matelas). L'équipement du bord est très complet : 2 wc, 3 douches avec eau chaude, lave-vaisselle (... pas de "corvée de plonge" !), four, plaques de cuisson, frigo, congélateur, home-cinéma, etc. De plus, le site (estuaire du Trieux) est superbe et tranquille. Cette soirée (comme la suivante) peut se prolonger sur le pont du navire, pour écouter les oiseaux de nuit et le clapotis de l'eau...



## 1<sup>er</sup> JOUR : SUR LES ÎLOTS

Petit déj.\* (si nuit à bord) ; les crêpes, les gâteaux bretons sont là...

Vers 8 h 30 (autre horaire possible) : nous restons au mouillage pour commencer par une matinée studieuse à bord (sauf séminaire de détente totale !). L'animateur dispose (sur demande) du matériel nécessaire à la réunion. Il est possible, suivant la météo du moment, de travailler sur le pont. Les pauses\* se font suivant les souhaits : dans le carré ou sur le pont avec, dans tous les cas, un bon café ou des jus de fruit\* proposés par l'équipage. Le séminaire se déroule dans une ambiance inhabituelle et qui marque les esprits.



Vers 12 h 30, les discussions ont asséché les gosiers... le patron du bord décide de faire servir un apéritif\*, pour éviter une mutinerie ! Suit un déjeuner\* réalisé par notre traiteur.

Après le repas nous appareillons et descendons le Trieux. Les rives sont superbes et très proches du voilier.

Les participants, qui ont désormais pris leurs marques à bord, sont prêts à donner toute sa vie au navire... Il s'agit de hisser les voiles, en face du petit port de Loguivy, il n'y a pas de difficulté technique. La participation aux manœuvres est facultative, mais tellement conviviale qu'aucun ne reste statique (sont-ils saisis par la magie du moment : se retrouver, sur le pont de ce voilier, dans un site préservé ?...).

Toutes voiles dehors, *La Nébuleuse* navigue parmi la centaine d'îlots de l'archipel de Bréhat... le site est paradisiaque, sans cesse changeant sous l'effet de la marée.

Comme à chaque fois, l'équipage partage sa passion pour la voile traditionnelle ou l'histoire des sites, et émaille ses explications d'anecdotes sur la vie d'autrefois à bord.

Nous allons voir les dauphins près du Banc de la Cormorandière, il y en a souvent un pour jouer devant l'étrave... Nous cherchons les phoques près des roches du Rohou...

Le musicien\* contribue à développer une ambiance chaleureuse entre les participants.

En fin d'après-midi, suivant le timing, nous débarquons sur un îlot habité par des colonies d'oiseaux. La promenade est guidée, l'écologie est au rendez-vous. Là encore, pas de discours universitaire mais des anecdotes sur les oiseaux rencontrés ou les algues. Avec un peu de chance, un phoque vient barboter près de nous. Puis il est temps de prendre un rafraîchissement\* et choisir un mouillage pour la nuit.

Au dîner\* une surprise attend les coéquipiers : un repas de la mer\* (fruits de mer\*, etc.).



22 Brezel Nevez 22470 Plouézec - tél.: 02 96 55 44 33 - [contact@voilestraditions.fr](mailto:contact@voilestraditions.fr)

[www.voilestraditions.fr](http://www.voilestraditions.fr) - fax : 02 96 55 44 34



N° 17

**2<sup>ème</sup> JOUR : LA MAÎTRESSE ÎLE**

Petit déjeuner\* convivial et toujours les grandes tartines, les gâteaux bretons...

Puis, matinée et déjeuner semblables au premier

jour si ce n'est que tous connaissent maintenant mieux le navire.

Rien n'est répétitif, l'emploi du temps n'est pas figé : le travail peut se dérouler le matin, l'après-midi ou en soirée, sur une séance ou plusieurs.

En ce qui concerne l'Archipel, il y a tant à dire et à voir sur le site avec en prime l'absence de mal de mer que ce n'est pas en 3 jours que nous en serons blasés..

Après le déjeuner\*, l'équipage continue à faire découvrir aux participants le milieu maritime et des chenaux, non explorés la veille, sont contemplés. Il propose de débarquer sur l'île principale, célèbre pour son microclimat (à moins que le groupe ne préfère prolonger la découverte des chenaux de Bréhat...).

Bien sûr la promenade est guidée afin de mieux découvrir ce site.

Bercés par les parfums des jardins fleuris, nous arrivons par des chemins creux et étroits (voitures interdites sur site) au moulin de Birlot (moulin à mer). Nous

visitons ensuite la chapelle Saint-Michel.

En toute fin d'après-midi, nous retournons à bord.

Est-il imaginable que le marnage (différence entre pleine mer et basse mer) puisse, en 6 heures de temps, atteindre 12 m !!! Il faut le voir pour le croire et le groupe est stupéfait de voir la marque de pleine mer laissée le matin qui culmine au-dessus d'eux... Ce marnage permet une découverte, comme nulle part ailleurs, de l'estran (partie qui découvre à marée basse).

Une fois encore nous prenons un mouillage sympathique pour la nuit.

Cette fois encore le dîner\* réserve une surprise avec un repas homard\* breton accompagné par un conteur\* breton qui nous emmène dans les légendes des pays Celtes.

**3<sup>ème</sup> JOUR : DE PHARE EN PHARE**

La matinée est semblable au premier jour mais la journée est consacrée à suivre aux phares et aux feux, innombrables dans la région..

Tout en dirigeant la manœuvre, le Capitaine raconte : l'histoire de tel feu, la présence des Phares & Balises non loin, l'antenne de transmission des feux automatisés, les destructions de 1944...

Après avoir suivi l'alignement des feux de Coatmer amont et aval (encore quelque chose à expliquer...), vous arrivez près de l'île à Bois, devant Loguivy-de-la-Mer.

Il faut ensuite revenir dans notre sillage, remonter l'estuaire du Trieux... le séminaire prend fin.

Les stagiaires se séparent après un dernier pot\* au champagne à bord. Ils ont des souvenirs plein les yeux : les rives, les oiseaux de mer suivis aux jumelles, les élans du voilier sur l'eau, les soirées conviviales, les récits de l'équipage à bord, la diversité des sites rencontrés... et sans oublier le contenu du stage à jamais associé à cette formidable aventure.

Pour remettre un cadeau-souvenir\*, nous vous proposons un poster ou une reproduction de l'aquarelle de *La Nébuleuse* ou un poster ou encore une vareuse brodée avec votre logo.

**AUTRES OPTIONS POSSIBLES :**

**Navigation vers les Sept-îles - D'estuaire en estuaire (du Trieux au Jaudy)...**



22 Brezel Nevez 22470 Plouézec - tél.: 02 96 55 44 33 - contact@voilestraditions.fr

www.voilestraditions.fr - fax : 02 96 55 44 34

SARL au Capital de 9000 Euros - Siret 39500333800039 - APE 3315 Z

